



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

CDOS 35 Magazine

Comité Départemental Olympique et Sportif
d'Ille-et-Vilaine



Benjamin HARDOUIN
un cancalais en Class Rhum

**Anneaux
du Sport**
6^e édition

**Comité
à la loupe**
Sport en
milieu rural

Dossier
le sport en milieu carcéral

HAUTE
BRETAGNE

Sommaire & Editorial

Comité à la loupe

Anneaux
du sport

CDOS
ILLE-ET-VILAINE

p 2-3

p 4-5

p 6-7

p 8-9

Edito

Acteurs
du sport

Le mot du Président



Le sport est riche de sa diversité et des choix qu'il propose. C'est une définition qui pourrait parfaitement s'appliquer au contenu de notre magazine, reflet des activités du sport 35 et du CDOS.

S'il n'est pas question de revenir sur l'essence même du sport lié à la

compétition, il nous faut constater que de plus en plus, son rôle éducatif et social au sens large du terme, prend une importance croissante et participe à son développement.

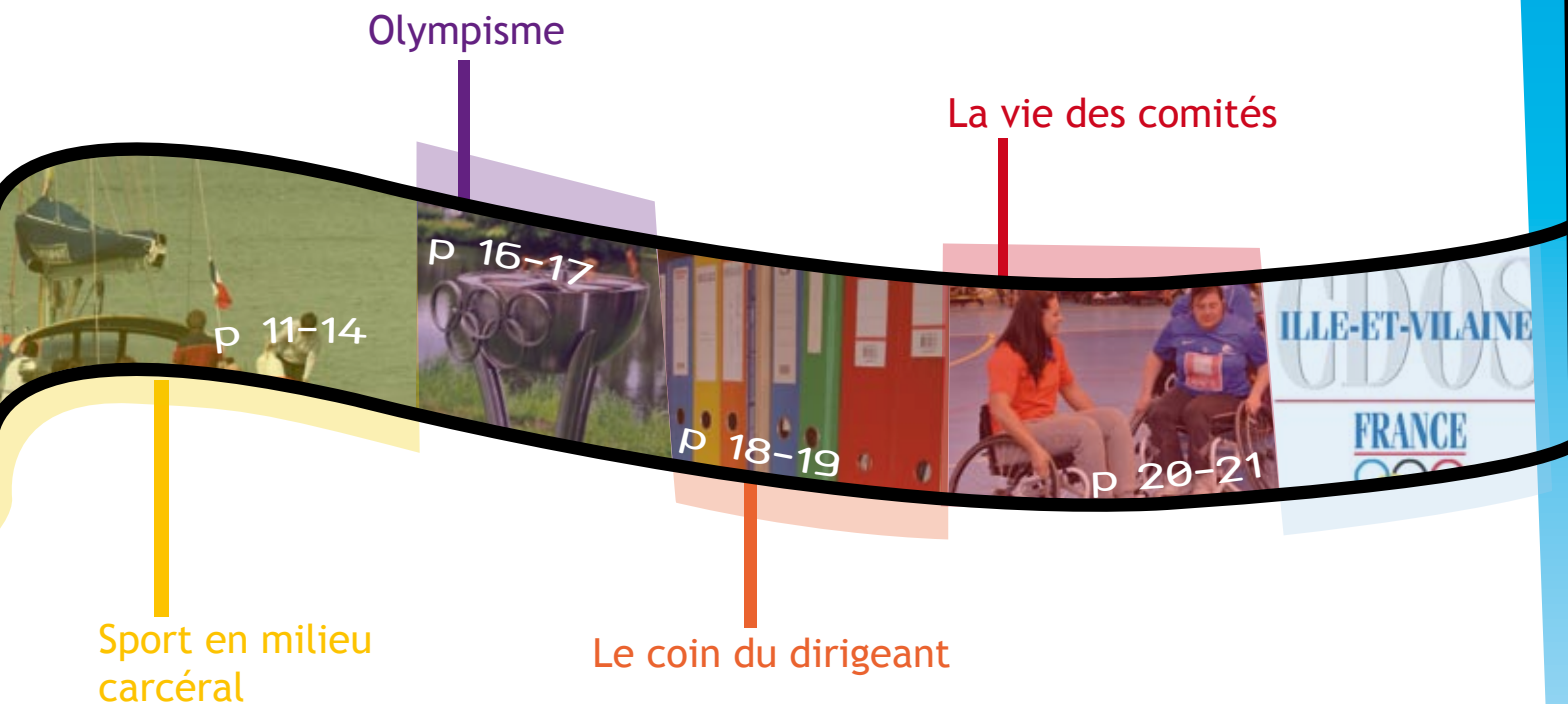
Loin des projecteurs de l'actualité et malheureusement de l'intérêt des médias, le sport à l'échelon local animé par la richesse des bénévoles, concourt à une véritable cohésion sociale et remplit une mission de service public.

Faut-il souligner le rôle essentiel d'un comité du sport en milieu rural qui propose des activités indispensables à la vie et à l'animation de territoires souvent défavorisés ?

Doit-on insister sur l'exemplarité du dossier présenté dans ce numéro, relatif au sport et activités en milieu carcéral et en dehors de celui-ci ?

Peut-on passer sous silence la joie et le sérieux de ces jeunes de Poligné partageant avec leurs amis franciliens le Camp Olympique de la Jeunesse et découvrant les valeurs essentielles de l'olympisme ?





Peut-on enfin ne pas partager la fierté et la simplicité de ces jeunes récompensés par les Anneaux du Sport ?

Nous sommes, c'est vrai, très loin de l'engouement justifié par la Coupe du Monde de Football ou différentes compétitions de haut niveau, de Roland Garros ou du Tour de France. Pourtant c'est toujours le sport qui est au coeur du sujet, ce sport qui rassemble et qui unit dans une même passion le jeune d'un village rural, la femme en recherche d'activité

physique, ou le retraité ayant toujours le désir de faire mieux.

Tous ces aspects et d'autres seront à découvrir dans ce numéro qui par bien des aspects nous fait redécouvrir les vraies valeurs pour lesquelles nous luttons avec énergie et passion.

Bonnes vacances à tous.

Jean SMITH

Président du CDOS 35

CDOS Magazine N°28 • Juillet 2014

Directeur de publication :
Jean Smith

Rédaction :
Loïc GEORGE
Delphine MORIN
Jean Pierre NOUVIALE
Jean SMITH
Françoise TREDAN

Relecture :
Sabine MARTIN-LEVREL
Delphine MORIN
Jean-Pierre NOUVIALE
Laurence PROU
Jean SMITH
Françoise TREDAN

Photos :
CDOS 35

Impression :
Imprimerie Patrick Juette

Maquette :
Mathilde van Eeckhout-Tanguy

Mise en page :
Loïc George

Comité Départemental du Sport en Milieu Rural

>>Présentation

La Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural est une fédération multisports, créée en 1983, agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français. Elle est issue de la Fédération Nationale des Foyers Ruraux fondée par Tanguy PRIGENT en 1946.

Elle a pour but de favoriser la pratique d'activités sportives adaptées aux spécificités du milieu rural. Elle participe ainsi à l'animation, mais également au développement des territoires ruraux à la fois sur le plan sociétal et sur le plan économique.

Ses 4 objectifs généraux sont :

- Le renforcement de la cohésion sociale des milieux ruraux et la participation au maintien des traditions locales.
- La participation à la création d'emplois locaux.
- Favoriser la promotion sociale des acteurs et l'accès des jeunes aux responsabilités.
- Favoriser les actions, animations sportives, facteur de développement pour un territoire.

Pour ce faire, la Fédération développe une centaine d'activités sportives classées en 5 grandes familles :

- Les activités classiques dans une logique de complémentarité avec les fédérations délégataires : tennis de table, badminton, tir à l'arc, etc...
- Les activités de nature : randonnée, escalade, VTT, marche nordique, etc...
- Les activités gymniques : danse et expression corporelle.

● Les jeux sportifs traditionnels : ce sont des pratiques très liées à l'identité des territoires comme les jeux de palet, de quilles ou de boules.

● Les activités spécifiques : certaines pratiques sont propres à la FNSMR, comme le disc-golf, la coupe de bois sportive.

Ces activités peuvent elles-mêmes se décomposer en 3 types de pratiques :

- Le sport loisir : Sports « classiques », activités de pleine nature, marche nordique, gymnastique d'entretien, jeux sportifs traditionnels, sports spécifiques, arts martiaux, danse country.
- La compétition loisir : badminton, jeux sportifs traditionnels, tennis de table, tir à l'arc, volley-ball.
- La compétition haut-niveau : coupe de bois sportive, disc-golf, palet fonte/laiton, galoche bigoudène.

La FNSMR organise chaque année les «critériums nationaux du sport en milieu rural». La dernière édition a eu lieu en Bretagne, à LANNION, au Park Nevez, les 7 et 8 juin derniers.

La FNSMR compte plus de 700 associations et près de 50 000 licenciés dans une cinquantaine de Comités Départementaux et une dizaine de Comités Régionaux.

La FNSMR va participer en septembre prochain à l'animation de jeux traditionnels en Gironde, parallèlement à la manifestation «Terre de Jim», au cours de laquelle aura lieu le Championnat du Monde de Labour.

>>Dans notre département

Le Comité Départemental a été créé en 2005.

Actuellement, il représente 12 clubs répartis comme suit : 7 en palet, 2 en multisports dont un avec des actions culturelles à Redon, un en disc-golf à Rennes et un en rugby à Paimpont. Le nombre de clubs est stable depuis quelques années.

En 2014, le Comité compte environ 175 licenciés, chiffre en constante progression ces dernières années.

Les adhérents sont pour les 2/3 des hommes.

Les dirigeants départementaux regrettent la trop faible quantité d'adhérents de moins de 18 ans au sein de leur structure. Ils cherchent des solutions pour attirer les jeunes et



pallier à ce manque.

Le Comité occupe la troisième place régionale derrière le Finistère et le Morbihan.

Le Comité Départemental est représenté par 9 membres au Conseil d'Administration.

Le Comité n'a pas d'actions directes dans l'organisation des manifestations des clubs, son rôle est plutôt un soutien aux clubs dans l'organisation de leurs manifestations.

Toutefois, il est présent dans de nombreuses animations, initiations, découvertes de jeux traditionnels lors de fêtes ou de foires (exemple : Foire Internationale de Rennes).

Il participe aussi depuis plusieurs années à l'opération «Vital Sport» au village Oxyrane de Betton, et sera présent lors des journées «Grand public» à ce même village lors de l'opération «Sentez-vous Sport» en septembre prochain.

Il était également présent pour préparer et participer au «Critérium des Jeux Sportifs Traditionnels et de Tiro à la corde» de Lannion, comme évoqué ci-dessus. Organisé tous les deux ans, ce critérium regroupe une dizaine



ne de jeux (palet fonte et laiton sur plaque en fonte, sur plaque en bois, rampeau de l'Hérault, quille de 8 au maillet, quilles flamandes, javelot sur cible, assiettes picardes ...).

Chaque participant est muni d'un passeport compétition qui lui permet de découvrir et de s'initier à toutes ces pratiques de manière ludique et conviviale. Ce passeport permet d'établir un classement en fin de compétition.

Parallèlement aux critères les participants peuvent découvrir d'autres jeux des régions présentes sur le site. Ces journées sont plus tournées vers la participation, la découverte que la compétition.

Il est prévu aussi l'organisation d'une manifestation régionale de palet sur planche de bois en juillet 2015 à La Guerche-de-Bretagne.

Le comité départemental a autant pour objectif de transmettre les valeurs d'éducation liées aux jeux traditionnels que de développer de nouveaux sports-loisirs en milieu rural en favorisant les activités intergénérationnelles.

En ce qui concerne le Comité Régional, il organisera en octobre prochain une formation BF1 (3 jours) et BF2 (3 jours) à Bégard (22) du 20 au 25 octobre 2014. Une formation «jeux traditionnels» sera également proposée.

Plus de renseignements sur le site du CRSMR Bretagne : crsmr.ubapar.org



**Comité Départemental Ille-et-Vilaine
Sport en Milieu Rural**

>>Comité départemental du Sport
en Milieu Rural d'Ille-et-Vilaine

chez Mme Annie MAUDET,
1, allée Jacques Marie Glézen,
35000 RENNES

annie.maudet@numericable.fr



Acteurs du sport

De l'eau de mer dans les veines ... C'est ce que l'on peut lire sur la plaquette de communication de Benjamin HARDOUIN. Le jeune cancalais sera, à n'en pas douter, le 2 novembre prochain, juste devant chez lui à la Pointe du Grouin, au départ, de la mythique Route du Rhum. Marin d'expérience à seulement 24 ans, Benjamin sait où il va et la prochaine étape sera Pointe-à-Pitre ...



Le regard tourné vers Pointe-à-Pitre

>>Peux-tu te présenter ?

Benjamin Hardouin, 24 ans, Cancellais. Je suis issu d'une famille de marins professionnels. Père, grand-père, oncles, tous ont ou ont eu un métier en relation avec la mer, de commandant de Terre Neuvas à capitaine de Ferry.

>>Comment es-tu venu à la voile ?

J'ai grandi dans ce milieu, j'ai grandi sur l'eau. C'est naturel. A 6 ans, j'ai commencé par l'optimist, puis le Hobby Cat 16 (petit catamaran de course de 16 pieds). Après avoir été 4 fois champion départemental, j'ai gagné le National de Hobby Cat 16 en 2004. De 15 à 17 ans, j'ai occupé le poste de N°1 sur Pen Duick.

>>Qu'est ce qui t'attire dans ce sport ?

Etre sur l'eau m'a toujours plu, c'est une passion, c'est ma vie. De plus, j'ai l'esprit de compétition, de combat. J'aime les régates. Faire toujours plus, et mieux, toujours chercher à m'améliorer.

>>Quand as-tu compris que tu voulais en faire ton métier ?

J'ai toujours été fâché avec l'école, je voulais juste naviguer. Alors la solution a été le lycée maritime. A 21 ans, j'ai obtenu mon diplôme de Capitaine 500 (détermine la taille du

bateau). Je suis aujourd'hui capitaine de «l'Etoile de France», goélette à hunier de 40m de long, propriété de la société Étoile Marine Croisières de Bob Escoffier, et maître d'équipage sur «Etoile du Roy», frégate corsaire de 47m.

>>En quoi consiste ton métier ?

C'est très vaste. Un exemple : début juin, nous étions à Deauville pour le départ de «la solitaire du Figaro». J'ai convoyé «l'Etoile de France», qui a servi de bateau-réception. Bob, lui, est parti avec un catamaran à moteur. Avec celui-ci, nous avons suivi la course en tant que bateau média avec à bord un caméraman, un photographe, un journaliste et le médecin de course. Là, Je rentre tout juste de la transat AG2R. Je pilotais le bateau sécurité de Concarneau à Saint Barth. Je suis également capitaine sur la bisquine «la Cancellaise». Nous emmenons en mer des associations, des groupes de particuliers, des entreprises en séminaires ou encore des ados en difficulté.

>>Tu accompagnes lors des transats mais tu «skippes» aussi des voiliers de course ?

Oui bien sûr. Je travaille aussi à la préparation de bateau (Boat Captain). En 2010, j'ai préparé le trimaran Orma «Défi Cancale» de Gilles Lamiré. Il m'est donc arrivé de naviguer dessus pour effectuer des réglages. Je suis le chantier de A à Z. Je suis un touche à tout.

J'ai aussi quelques régates à mon actif, comme la régate des Zèbres en 2012 ou le grand prix de Saint Cast en équipages en 2013. Je suis toujours en mer, déjà 5 tours de Bretagne et plusieurs traversées de la Manche à mon actif.

>>La Route du Rhum, c'est un rêve de gosse ?

Un rêve oui, mais aussi une évidence. C'est la plus belle, la plus historique des courses. Elle a contribué au développement de la course au large. Tous les grands marins français mais aussi étrangers ont disputé la Route du Rhum.

Pour les transats, c'est le Rhum, et pour les tours du monde, le Vendée Globe. Tous les skippers pensent à cette course. Ce sera ma première. Je suis prêt. Il y a 4 ans, je l'étais peut-être, mais aussi sûrement prêt à faire des conneries. J'ai grandi, j'ai mûri.

>>Parle-nous de ton bateau ?

Je suis très heureux, je pars, en Class Rhum, sur le Kriter V, le célèbre bateau de Michel Malinovsky, un monocoque de 21 mètres, celui de la première Route du Rhum. Il s'était fait distancer de 98 secondes par l'Olympus de Mike Birch, un catamaran jaune de 12 mètres, surgi au dernier moment. Le duel est entré dans la légende. Il y aura 3 sisterships (bateaux jumeaux construits à partir



des mêmes plans) de l'Olympus pour cette 10^{ème} édition avec à leur bord Charlie Capelle, Loïck Peyron et Jean Paul Froc, un autre Cancalais et copain de bordée sur la bisquine.

Une vraie course dans la course !

Kriter V est agile et habile dans le gros temps. Je vais l'affûter pour la course en optimisant ses gréements et la voilure.

>>Quel sera son nom ?

Il n'y a rien d'officiel. J'attends des réponses de partenaires potentiels.

>>Tu n'as pas bouclé ton budget ?

Non, mais j'y travaille. Je fais tout pour. On part sur un budget de 230 000 euros. Je vais avoir des réponses bientôt, mais la période est difficile. Je pense qu'il y a 4 ans, j'aurais eu moins de difficulté, c'était plus propice. On n'est jamais sûr de rien, mais je mets toute mon énergie pour être au départ le 2 novembre.

>>Parle-nous de ta marraine, et du surnom qu'elle te donne, «le sale gosse» ?

Je connais Jacqueline Tabarly depuis 10 ans. Elle croit en mon projet, de même que les frères Escoffier. Cela me donne de la crédibilité. C'est important qu'ils soient à mes côtés. Pour ce qui est du «sale gosse», ça date de 10 ans. J'avais 14 ans, nous étions en régate avec la Cancalaise à Douarnenez et on avait «titillé» les

Pen Duick.

J'étais jeune, hargneux, avec déjà, l'âme du compétiteur. Je n'étais pas facile à vivre, et Jacqueline l'avait remarqué. Il en est resté le surnom.

>>Quels sont tes points forts en mer ?

Je suis un compétiteur. Je ne lâche pas. Je dis souvent qu'il faut s'approcher le plus possible de la limite et y rester le plus longtemps possible.

>>Comment te prépares-tu physiquement et mentalement ?

J'ai réduit la cigarette (rires). Plus sérieusement, je navigue tout le temps. Du coup, je suis préparé de par mon métier. Je suis un marin qui vient dans le sport, et non l'inverse. Je n'aime pas les footings. Mentalement, je sais à quoi m'attendre. Je sais gérer la vie en mer. Quand je vais attaquer la préparation du bateau et lors des tests en condition « course », je vais par la même occasion me préparer aussi.

>>Quels sont tes objectifs sur cette course ?

C'est très simple. Dans l'ordre : boucler le projet, prendre le départ, être à l'arrivée, monter sur le podium de la catégorie et ... plus si affinités comme on dit. J'aime cette phrase : l'important, c'est de participer ... mais ... devant !!

>>Quel sera ton avenir professionnel ? course au large ou métier actuel ?

La course au large, ce sera en fonction des partenaires, des opportunités. Cela me plaît et j'en ai besoin. J'aime ressentir cette adrénaline que cela procure. Dès le début du projet, je la ressens, pas seulement en mer. La Class Rhum est une catégorie très intéressante, mais j'ai aussi envie de naviguer sur des bateaux encore plus rapides, être équipier par exemple. Et quand je serai plus vieux, je reviendrai vers une carrière plus «classique».

>>Tu es entouré de grands marins. Qu'est ce que cela t'apporte ?

Avant de prendre chaque grande décision, je consulte mes parrains et ma famille. Les frères Escoffier par exemple, mais aussi mes oncles. Je me renseigne, j'écoute les conseils. Ma famille me soutient. Les hommes sont derrière moi, ils connaissent, ils savent où je vais. Les femmes de la famille sont un peu plus réticentes. Ma grand-mère ne veut pas que je parte !! Je lui dit que «je prends des risques ... oui, mais raisonnés».

www.benjamin-hardouin.com

>>ROUTE DU RHUM - Destination Guadeloupe

la plus célèbre des transatlantiques.

Départ le 2 novembre 2014

Saint Malo - Pointe-à-Pitre

3453 miles nautiques en solitaire

Ce sera la 10^{ème} édition de cette course organisée par la société Pen Duick SAS.

5 catégories de bateaux seront au départ : Ultime, Multi50, Imoca, Class 40 et donc la Class Rhum qui regroupe des bateaux d'exception qui ne rentrent dans aucune autre des catégories.



Avec sa marraine et son parrain :
Jacqueline Tabarly et Bob Escoffier

Les Anneaux du Sport

Le 4 juin, avait lieu la soirée de remise des trophées des Anneaux du sport, événement organisé par le CDOS Ille-et-Vilaine et ses partenaires, la MAIF et OXYLANE.

>>Les Anneaux du Sport, 6^{ème} édition

Cette année, nous avons investi l'espace Ouest-France, rue du Pré botté pour accueillir nos jeunes lauréats et leurs parrains, leur famille, leur club, et plusieurs personnalités qui nous ont fait l'honneur d'être présentes.

5 trophées ont été remis, en présence de Romain Briffe qui a accepté d'être le parrain de cette soirée. Romain ? Eh oui, ce joueur professionnel de Cesson Rennes Métropole Handball qui a accompagné notre soirée sur le thème du bénévolat. Peu commun comme parrainage mais fortement intéressant. En effet, par son expérience, Romain ressent lui aussi la nécessité d'être entouré de bénévoles qui font la vie du club. C'est bien souvent encadré par ces bénévoles que tout jeune sportif débute sa passion.

Romain souligne que de voir des personnes donner autant de leur temps pour leur passion, transmettre les valeurs du sport est remarquable. Bien souvent, le bénévolat est une reconnaissance de ce qu'on a reçu plus jeune, « on a envie à notre tour de donner aux autres ».

>>Anneau du Club

Les Anneaux du Sport permettent de récompenser un club qui au travers de ses actions permet aux jeunes de s'investir et de prendre des responsabilités. Pour cette catégorie, nous avons fait une ovation au club de **l'Union Sportive Le Ferré Football**. C'est une histoire peu ordinaire de quelques jeunes garçons qui ont eu envie de faire bouger leur commune et rassembler les jeunes autour du sport. Après de multiples réflexions et démarches, ils ont trouvé auprès du Maire, Louis Pautrel, un appui de choix qui a encouragé et suivi l'évolution de cette équipe de jeunes dans la construction de leur projet. C'est une belle réussite puisque depuis 2010, le club se porte bien, humainement et financièrement. L'équipe est toujours soudée et s'étoffe chaque année. Les projets fleurissent. Pour preuve, lors de l'inauguration de la tribune (voir par ailleurs) Vincent Pageot (joueur du Stade Rennais) a accepté d'être le parrain de l'événement. Il a pris le temps de signer les autographes, de jouer avec les petits pendant la mi-temps et encourager l'équipe du Ferré jusqu'au bout ! Une grande fierté pour cette petite commune qui déploie toutes les forces vives de la jeunesse locale.



>>Anneau du Jeune Dirigeant

Pour continuer la remise des prix, nous avons décerné le prix du jeune dirigeant à **Erwan Hamon du club de St Jacques Basket**. Erwan, 18 ans est le vice-président de son club. Il s'occupe de toutes les tâches administratives et seconde son président. Il est aussi le webmaster du site qu'il a créé de toutes pièces avec ses compétences personnelles. Erwan donne beaucoup de temps à son club, coach, arbitre et prend quand même le temps de jouer aussi ! Cela lui paraît tellement naturel qu'il était bien étonné de recevoir un prix. Nous soulignons son investissement très important et l'encourageons pour la suite.

>>Anneau du Jeune Bénévole

Dans la catégorie des jeunes bénévoles, nous avons un podium permettant de mettre en lumière plusieurs jeunes qui oeuvrent pour leur club.

En 3^{ème} position, **Estelle Latapie, du club sportif de la Garnison de Rennes**, est investie auprès des plus jeunes pour leur faire découvrir le tir sportif, sa spécialité. Elle encadre les plus jeunes et les coache lors des rencontres compétitives. Elle est également bénévole à La Croix Rouge. Estelle n'a pu être présente,



mais représentée par sa maman, nous avons bien senti l'énergie, la passion et le temps qu'Estelle dédie au bénévolat.

En 2^{ème} position, **François Dolé**, de l'*Association de Secouristes de la Côte d'Emeraude - Sauvetage Sportif*. François fait l'admiration de son parrain, Alain Debouche, entraîneur et membre du bureau. Il décrit François comme un jeune très dévoué à qui il fait une entière confiance dans la prise en charge des jeunes, la surveillance des plages de Dinard l'été, la contribution à l'organisation logistique des compétitions, le soutien à l'organisation des manifestations de grande envergure (championnats de France, congrès national FFSS), la responsabilité des postes de secours lors des manifestations locales, l'encadrement des formations, A 21 ans, il a déjà un CV bien rempli et plus d'une compétence dans son sac ! Nous lui souhaitons de continuer à s'épanouir dans cette discipline qui lui réussit plutôt bien.

En 1^{ère} position, nous avons 2 ex-aequo ! 2 jeunes femmes que nous n'avons pas pu départager : **Jessica Anschutz**, 24 ans, du *Kuzh Heol Chateaugiron de Taekwondo*. Elle est secrétaire du club depuis 2009, veille à l'actualisation du site internet et des pages dédiées au club sur les réseaux sociaux. Elle organise les événements locaux, dernièrement le championnat de Bretagne et prochainement un Open Castelgironnais ! En 2009, elle a également créé une nouvelle discipline : le Body Défense. Faire du taekwondo de façon ludique, en musique et dans une ambiance conviviale. Jessica a donc organisé son activité et assuré toute la logistique et la communication. Jessica partage les valeurs associatives transmises par son père. Tout cela lui permet d'avoir confiance en elle et lui assure un bon



départ pour son avenir professionnel très prometteur.

Elodie Caillibot, 19 ans, parrainée par Jean-Louis Fardeau le président du club, *US Laillé Badminton*. Ils n'ont pu être présents à la soirée des Anneaux du Sport mais nous souhaitons faire part de l'engagement très soutenu d'Elodie pour son club. Investie dans l'encadrement des plus jeunes (baby-bad et poussins), dans l'accompagnement à la formation de l'animateur sportif communal, l'organisation des événementiels avec le club et l'accompagnement des jeunes en compétition. Elle fait également partie du bureau depuis ses 18 ans.

Son parrain tient à la féliciter et la remercier de cet engagement qu'elle ne cesse de perfectionner et d'enrichir.



Notre dernière catégorie est dédiée au traditionnel *Coup de Coeur du Jury* !

Cette année, il est attribué au club de l'*Union Sportive Le Ferré Football* pour l'investissement personnel des jeunes à la mise en place de leur stade.

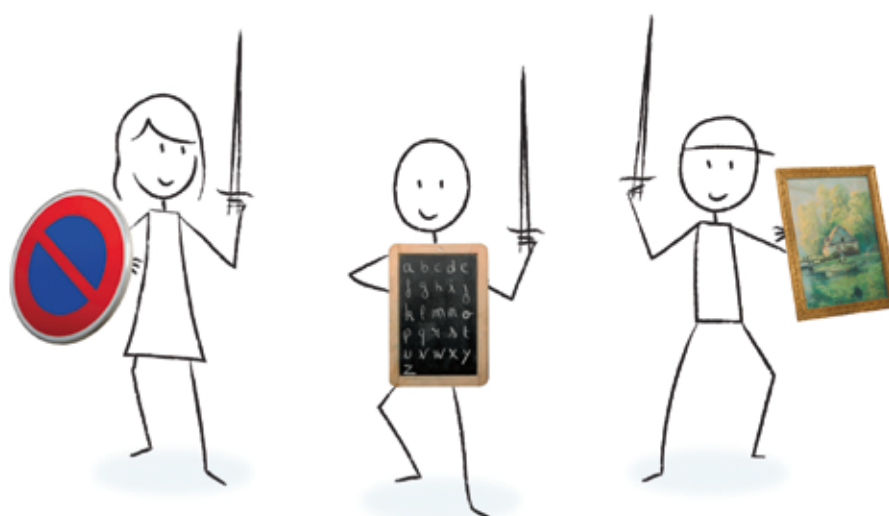
Mettre les mains dans la terre, les pieds dans le béton et la tête dans le guidon, ça a été leur quotidien pendant tout un été. Afin de rendre encore plus agréable leur activité, ils ont demandé l'accord de la mairie pour réhabiliter eux-mêmes les vestiaires de la commune, refaire la pelouse du stade par leurs propres moyens et ils ont construit une dalle en béton afin d'y installer une tribune. Mobilisée tous les jours pour arriver à ses fins, l'équipe a donné sans compter de la sueur et de la bonne humeur pour faire de leur passion, un terrain de jeux idéal ! Félicitations à tous ces garçons pour leur volonté de faire toujours plus et toujours mieux afin de rendre leur commune et leur club vivants.

Chaque lauréat a reçu des 3 partenaires (CDOS, MAIF et OXYLANE) un trophée des Anneaux du Sport, un package «récompense» comprenant une caméra de sport, des chèques cadeaux Decathlon, un sac de sport et des cadeaux MAIF. Merci à eux de nous accompagner dans cette action. Ainsi s'achève la remise des prix de cette 6^{ème} édition.

Asouligner que tous les jeunes investis dans leur association méritent votre attention, vos encouragements, et votre bienveillance. Il faut accompagner cette jeunesse vers les responsabilités qui feront d'eux des modèles pour les plus jeunes, des citoyens plus attentifs pour demain ! Que le bénévolat soit toujours plus riche autour de vous, pour porter vos clubs toujours plus haut !

Delphine MORIN
Présidente de la Commission Jeunes

LECTURE, CULTURE, PRÉVENTION DES RISQUES.
ET SI L'ÉDUCATION ÉTAIT LA MEILLEURE ARME
POUR AFFRONTER L'AVENIR ?



www.agissons pour leducation.fr

FAVORISER L'ÉDUCATION POUR TOUS

...❖ Élèves, parents, enseignants, des solutions éducatives pour tous les âges.
Parlons-en.

Délégations départementales MAIF dans votre ville

- Rennes Joffre : 5 rue du Maréchal Joffre - 35000 Rennes
02 99 84 84 84
- Rennes Alma : Tour Alma, 5 bis rue du Bosphore
35208 Rennes cedex 02 - 02 99 22 22 00

www.maif.fr/solutionseducatives



ASSUREUR MILITANT.



Le sport en milieu carcéral

La direction de l'administration pénitentiaire considère que les activités physiques et sportives, pratiquées par les personnes placées sous main de justice (PPSMJ), sont des éléments essentiels pour leur équilibre personnel et pour leur insertion. Par leurs aspects collectifs, compétitifs et ouverts sur l'extérieur, elles participent à la mise en place d'une dynamique porteuse au sein des établissements pénitentiaires. L'offre d'activités physiques et sportives au profit des PPSMJ doit se construire dans le cadre de sa politique de décroïsonnement, favorisant l'intervention des partenaires publics et associatifs auprès de ce public.

Un point sur ce qui est proposé et mis en place en Ile-et-Vilaine.

>>Historique

Sur le plan national, une convention a été signée, le 16 janvier 2004, entre 14 fédérations sportives (voir ci-dessous) et l'administration pénitentiaire pour développer l'encadrement et l'animation de la pratique du sport dans les établissements pénitentiaires.

En 2005, le Comité Départemental Olympique et Sportif d'Ile-et-Vilaine (CDOS) est sollicité par le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation d'Ile-et-Vilaine (SPIP), et en concertation avec la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale Bretagne (DR-JSCS) de l'époque signe en décembre les premières conventions avec le milieu carcéral.

Dès lors, des actions vont se concrétiser dans les 3 établissements pénitentiaires du Département :

- Le centre pénitentiaire des femmes de Rennes (200 détenues)
- Le centre pénitentiaire des hommes de Rennes-Vezin (600 détenus)
- La maison d'arrêt de Saint-Malo (110 détenus)

Ces actions d'animation sportive sont financées par les établissements pénitentiaires, le Centre National du Développement du Sport (CNDS), les fédérations et parfois les comités départementaux.

Les éducateurs des comités départementaux organisent de temps à autre des rencontres sportives au sein des établissements avec des publics ex-

térieurs (équipes de club, athlètes de haut niveau ...) et parfois même des sorties extérieures avec quelques détenus en présence de gardiens de prison (Tout Rennes court, trails ...).

Depuis 2005, deux projets spécifiques ont été menés sur le département.

A la maison d'arrêt de Saint-Malo, un projet sur les activités nautiques et les métiers de la mer a été réalisé en 2007 et 2008.

Quatre volets étaient abordés :

- Informatif avec cycle de conférences (métiers des loisirs et de la mer, ...)
- Sportif avec des stages de dériveur, kayak, ...
- Pédagogique avec lecture de cartes, calcul des marées, ..
- Insertion avec passage du PSC1, du permis côtier,...

Au centre pénitentiaire des femmes de 2008 à 2010, le CDOS a collaboré avec la DRDJS à la mise en place d'une formation Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education et du Sport (BPJEPS) «activités physiques pour tous» en lien avec le Campus de l'Excellence Sportive de Bretagne à Dinard. Trois détenues ont officiellement reçu leur diplôme en juin 2010.



>>Retour d'expérience de Hugo MARCHESSEAU, éducateur sportif du comité départemental d'athlétisme.

Hugo intervient tous les jeudis matin sur un créneau d'une heure et demi depuis 6 ans à la Maison d'arrêt de Rennes/Vezin.

Entre quinze et vingt détenus de 18 à 50 ans participent chaque semaine à l'activité.

Les équipements mis à disposition à l'intérieur de l'enceinte de la prison sont relativement bien appropriés : terrain synthétique de football, un gymnase et du matériel de pratique (plots, haies, starting blocs, etc)

La pratique de l'athlétisme permet un travail varié du fait de la multiplicité des activités proposées :

- travail de renforcement et de musculation

- travail de développement de l'endurance, de sprint, de haies.

Par contre les lancers ne sont pas autorisés et les sauts sont difficilement praticables.

Chaque semaine les détenus ont le choix entre des séances de sprint/haies, de demi-fond et de préparation physique.

Les objectifs des pratiquants restent très hétérogènes : remise en forme ou pratique plus sportive avec des axes de travail différenciés d'endurance, de vitesse, de force. Ce qui amène Hugo à proposer deux ou trois types de séances en fonction des attentes de chacun.

Outre l'entraînement hebdomadaire, il est proposé régulièrement aux détenus des sorties sportives dans le

cadre de compétitions (ex 10km de tout Rennes Court), des compétitions internes entre les détenus et des athlètes extérieurs.

Le contexte d'intervention reste convivial, mais axé sur un travail physique très important, et cela à leur demande.

Même si l'activité est centrée sur la pratique au sein même de l'établissement pénitentiaire, l'un des objectifs poursuivis est la suite qui pourrait être donnée à la sortie de prison. Cet aspect reste très compliqué à mettre en œuvre et peu de détenus font la démarche de poursuivre l'activité à l'extérieur. A ce jour, seul deux détenus ont intégré un club à leur sortie de prison.

>>Présentation du Projet Voile 2014

Monsieur LECUYER, adjoint au Chef du département des Politiques d'Insertion, de Probation et de Prévention de la Récidive, nous présente les finalités du projet nautique 2014.

Ce projet d'initiation au nautisme s'inscrit dans les orientations nationale et régionale de l'administration pénitentiaire qui visent notamment à développer les actions physiques et sportives auprès des personnes éloignées des pratiques sportives.

La mobilisation des partenaires du milieu sportif, de professionnels de la mer ainsi que la contribution des personnels de l'établissement pénitentiaire ont permis à 4 femmes détenues, condamnées à de longues peines, de s'investir dans une action éducative préparée sur plusieurs mois.

Au cours de l'évolution de ce projet elles retrouvent une confiance que l'enfermement a fait parfois s'effriter avec les années, sortent de l'isolement carcéral qu'elles connaissent au quotidien et découvrent un environnement qui leur est totalement



inconnu.

Si cette action contribue à la prévention de la récidive des personnes condamnées, elle enrichit le parcours d'exécution de peines des personnes détenues en leur donnant un nouveau souffle pour préparer une sortie plus ou moins lointaine.

* fédérations ayant signé la convention en 2004

Athlétisme, Football, Rugby, Badminton, Pétanque et jeu provençal, Basket-ball, Education Physique et Gymnastique Volontaire (E.P.G.V), Rugby à XIII, Karaté et arts martiaux, Tennis de table, Haltérophilie-musculation, Entraînement Physique dans le Monde Moderne (E.P.M.M), Boxe et Léo Lagrange)



>>Projet nautique 2014

Né en 2013, à l'initiative du Comité Départemental Olympique et Sportif d'Ille-et-Vilaine et de la Direction Interrégionale des Services pénitentiaires, avec pour point de départ Pornichet (44), le projet nautique a été reconduit cette année à Saint Malo.

L'objectif est d'utiliser la pratique sportive «collective» pour préparer à la sortie ces détenues en fin de peine. Cette action permet d'apporter des «ingrédients» nécessaire à leur réinsertion.

A bord du bateau, en mer, elles ont évolué dans un nouveau contexte qui peut être déstabilisant. Elles ont participé à la mise en oeuvre d'un projet collectif et ont partagé des tâches communes et individuelles avec le même objectif :

- tenir le cap pour arriver à bon port
- aménager et participer à la vie à bord
- acquérir des connaissances sur le bateau, les règles de navigation, la météo, les marées, la sécurité.

Ces objectifs acquis sont transposables à la vie de tous les jours tant au niveau social que professionnel.

Ils permettent de retrouver l'estime de soi, la confiance dans l'autre, pour ces femmes qui en manquent parfois.

Le bilan fait par les participantes de 2013 a été tellement positif que le directeur du Centre Pénitentiaire pour Femmes de Rennes a décidé de reconduire ce projet.

>>Saint Malo, 19 mai

Elles sont donc quatre ce lundi 19 mai sur les pontons du port des Bas Sablons de Saint Malo, sourires aux lèvres, à embarquer leurs affaires et à écouter les dernières consignes de Daniel MURAIL, Président du CDOS 53 et chef de bord de cette croisière de 5 jours en Manche.

Nous les appellerons pour les besoins de l'article, Sophie, Isabelle, Géraldine et Claire. Elles sont toutes volontaires pour cette expérience. Toutes ont purgé plus de la moitié de leur peine. Elles sont «permissionables», autorisées à sortir, à participer à des activités extérieures au Centre Pénitentiaire. Ce projet fait partie intégrante de leur programme de réinsertion conduit par le Conseiller Pénitentiaire d'Insertion et de Probation.



Avant de monter à bord, elles prennent le temps de répondre aux questions d'une journaliste de Ouest-France. Elles lui expliquent qu'elles sont contentes d'être là, qu'elles mesurent cette chance qui leur est donnée. Elles se disent impatientes, pour elles, c'est une façon de «s'évader» ... Pour les 4, c'est la première sortie en bateau. Elles se sont cotoyées en prison, lors des promenades, mais ne se connaissent pas plus que ça.

Elles ont appris à se connaître quand elles se sont préparées et ont été formées à raison de 4 séances de 2 heures, animées par Daniel MURAIL. Elles ont découvert ce qu'était un voilier, son fonctionnement, la navigation et ses codes, les marées, la météo ... Elles ont appris qu'à bord ce sera comme la vie à la maison. Préparation des repas, vaisselle, ménage, rangement des affaires, toilette etc ... Tout ça sera possible à bord de «Céleste», le voilier de type Gib Sea 43.

A bord, elles vont cohabiter avec leur surveillante, leur moniteur de sport et sa stagiaire, Daniel MURAIL et son adjoint Philippe PERON, tous deux marins aguerris.



Ponton des Bas Sablons avant le départ



Sortie du port de Saint Malo, cap sur Saint Quay

Il est aux alentours de 12h, quand le «Céleste» quitte les pontons de Saint Malo. En sortant du port, toutes s'affairent à ranger les amarres, les bouées. Direction Saint Quay Portrieux. Le temps est clément, ciel bleu, vent idéal. L'objectif est de rallier le port de Saint Quay dans la journée, pour y dormir à l'abri. Le temps devait tourner à l'orage en fin de journée.

>>Le récit du séjour

Nous retrouvons le «Céleste», amarré à bon port le vendredi matin 23 mai. C'est l'heure du rangement avant un bon repas et une balade au coeur de la cité corsaire. Claire s'active pour rendre le bateau le plus propre possible.

Nous en profitons pour recueillir les impressions et le récit de ces 4 jours en mer. Les 4 équipières ne sont pas avares de commentaires.

Tout d'abord, elles reviennent sur les différentes escales de leur périple. Saint Quay Portrieux donc, le lundi soir, avec une petite visite en ville entre elles. La mardi matin, l'ancre est levée, direction Paimpol. Le repas du midi se fera, au mouillage, devant l'île de Bréhat. Un grand moment ! Isabelle a pris pour l'occasion les commandes de la cuisine. Lors du séjour, elle proposera à ses partenaires une omelette, un couscous, une tajine. Rien que ça !

Le mercredi, cap sur Lézardrieux. A l'occasion de la sortie du Trieux, Géraldine tiendra la barre, seule, sous les yeux du capitaine. Elle nous avouera qu'elle a ressenti une grande fierté et qu'elle s'est sentie responsable des autres.

Le jeudi, le retour vers Saint Malo se fera au moteur. La mer est agitée. L'équipage se fait un peu «secouer». Elles ont connu «des sensations fortes». Personne n'aura été malade ... quoique, nous disent-elles avec le sourire. Malgré les conditions particulières du retour, elles se sont toujours senties rassurées et en confiance grâce aux deux capitaines du voilier. Géraldine aura même tenté sa chance à la pêche. Mais comme elle l'a dit «les poissons n'ont pas voulu de moi».

Pour conclure, nous leur demandons, si elles ne devaient retenir qu'une chose de ces 4 jours en mer. Elles répondent de concert : «Les dauphins qui nous ont accompagnés le lundi après midi. Un moment magique !»

Il est temps pour nous de nous éclipser. La fin du séjour est proche. Le fourgon du Centre Pénitentiaire va ramener nos 4 «marins» à la dure réalité du milieu carcéral. En espérant que ce court moment «d'évasion» les aide un jour à reprendre leur place dans la société.

Ce projet nautique a été présenté au CNOSF, les 16 et 17 juin derniers lors d'un congrès européen, intitulé «Sport et prisons».

6 pays européens sont venus confronter leurs expériences en terme de sport en milieu carcéral. L'objectif de ce colloque était de permettre la rédaction d'un guide contenant un ensemble de critères qui permettront d'évaluer, estimer et planifier des projets spécifiques liés au sport en prison (existants ou à venir) ainsi que des exemples de bonnes pratiques les illustrant.



>>Le mot du capitaine Daniel MURAIL.

Le séjour s'est très bien passé. La vie à bord s'est parfaitement déroulée. A aucun moment, la surveillante ou le moniteur de sport n'ont eu besoin d'intervenir. Chacun a trouvé sa place, et a su se rendre utile au groupe. Avec Philippe, nous sommes à leur écoute. On partage. Le dialogue est plus facile avec nous. Nous sommes un peu les «papys». On ne dit pas les mêmes choses à ses grands parents qu'à ses parents. L'objectif du séjour est de leur redonner goût à la vie sociale. De reprendre une place. Elles ont apprécié d'avoir des responsabilités et de se sentir utile pour quelqu'un, pour un groupe. Chacune a participé à sa manière.

«SENTEZ-VOUS SPORT» 2014



Pour la 5^{ème} année consécutive, le Comité National Olympique et Sportif Français met en place son opération nationale de promotion du sport pour tous, «Sentez-vous sport», du 13 au 21 septembre 2014.

Initiée en 2010, cette action n'a cessé de grandir chaque année avec pour objectif de convaincre l'Union Européenne d'initier et mettre en place dès 2015, la Semaine Européenne du Sport.

En attendant, en septembre 2014, ce seront 5 jours dédiés au sport à l'école, dans les universités, les entreprises, les villes et les clubs. Des manifestations labellisées et soutenues par le mouvement sportif et ses partenaires :

- 13-14 septembre
En association avec Vital Sport
- 17 septembre
Journée du sport scolaire
- 18-19 septembre
Actions dans les entreprises, les universités, les grandes écoles.
- 20-21 septembre
Activités gratuites ouvertes au grand public, y compris aux personnes en situation de handicap, dans toutes les villes participantes.

Le CNOSF propose à tous les organismes participant au développement des activités physiques et sportives ou souhaitant promouvoir leur pratique (fédération, ligue, comité, club, entreprise, université, établissement scolaire, commune, ...) de mettre en place et de déclarer son projet afin de recevoir la labellisation «SVS 2014».

Cette labellisation permet au porteur du projet «SVS 2014» :

- de s'inscrire dans un dispositif national de promotion des activités physiques et sportives (APS),
- de bénéficier d'un soutien en communication,
- d'accéder à des outils de promotion,
- d'être identifié dans un réseau local d'acteurs engagés dans la promotion des APS,
- d'aider à convaincre des partenaires locaux de soutenir un projet partagé offrant de la visibilité.

Pour résumer, une structure telle qu'un comité ou un club peut remplir un dossier pour obtenir cette labellisation à condition de respecter le cahier des charges pré-défini :

- Déclarer son projet «SVS 2014» avant le 5 septembre 2014 en remplissant le formulaire disponible en ligne sur www.franceolympique.com - rubrique «Sentez-Vous Sport 2014».
- préciser qu'il s'agit d'une activité de découverte ne nécessitant pas de certificat médical de non contre-indication.
- organiser l'événement entre le 13 et 21 septembre 2014, qu'il soit ouvert et gratuit à tous les publics.

Le CDOS 35 sera, bien évidemment, porteur d'un projet «SVS 2014» en septembre prochain.

Associé à ses partenaires, les comités départementaux, le CROS Bretagne, Oxyane Village et la MAIF, il va mettre en place une semaine sportive répondant à ce cahier des charges.

Dans le cadre du Vital Sport des 13-14 septembre, des activités de découverte de nombreuses disciplines sportives seront proposées au grand public, et accessible à tous.

Initialement prévue le 17 septembre, la journée du sport scolaire se déroulera le 24 septembre à Dinard, à l'occasion de la traditionnelle journée de rentrée de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS). 1500 collégiens du département côtoieront des jeunes en situation de handicap, puisque les Comités Handisport et Sport Adapté seront associés à cette journée.

Enfin, le 18 septembre aura lieu un après-midi de découverte sportive pour les étudiants et les entreprises. La fin d'après-midi permettra aux étudiants d'échanger lors de tables rondes avec des athlètes et des responsables d'entreprises, sur diverses expériences de reconversion.

>>Plus d'informations sur
www.franceolympique.org
ou auprès du CDOS 35
02.99.54.67.67

**SENTEZ-VOUS
SPORT**
C'est bien plus que du sport !

Le 1^{er} Camp Olympique d'hiver du Val d'Oise s'est tenu début avril dans le département d'Île-de-France et a rassemblé 96 élèves de cycle 3 venus des écoles d'Argenteuil, Jouy le Moutier, Saint Brice sous Forêt, et de ... Poligné. En effet, les 25 CE2 brétilliens étaient les invités de ce rassemblement. Retour sur cette semaine Olympique ...

Ils attendaient ça depuis le début de l'année scolaire. Depuis que leur enseignant, Grégoire Vauléon, leur a présenté le projet et surtout depuis que le CDOS était venu dans leur classe leur parler de cette semaine olympique.

Ils ont travaillé toute l'année sur l'Olympisme et ses valeurs. Ils se sont entraînés au Roller, puis au patinage et au hockey sur glace. Ils ont découvert l'aéromodélisme, grâce à Pascal Krol du Comité 35, et ont fabriqué leur propre aile.

Ils étaient prêts ... Prêts à rencontrer les «copains» Val d'Oisiens.

Après un périple en car, et leur arrivée au Centre d'hébergement de Jambville dans les Yvelines, ils ont pu entrer dans le vif du sujet ...

Exposition sur les Jeux Antiques, sur le Fair-Play, et atelier «aéromodélisme» étaient au programme du premier après midi.

Puis est venu le temps des présentations officielles. Les 4 classes ont présenté au cours de cette soirée, leur école, leur commune, et surtout leur projet, celui réalisé en classe.

Nos petits bretons ont fait sensation avec leur chanson entraînante, tout de suite adoptée par les camarades, et annoncée comme l'hymne officiel du Camp. La grande classe ...

«Nous on vient de Poligné, un p'tit village de campagne, nous on vient de Poligné, vous parler de sport et d'amitié» ...

Le lendemain, place aux sports à la patinoire de Cergy. Ateliers de patinage (slalom et vitesse) et de hockey sur glace. Un grand merci à Christine Mars et au Comité 35 des Sports de Glace pour avoir préparé au mieux nos patineurs brétilliens à la patinoire «Le Blizz» de Rennes.

Les enfants patinaient donc sur la patinoire de Cergy, quand tout à coup, sur fond de «happy» de Pharrell Williams, un patineur fait son entrée sur la glace. Florent AMODIO, le patineur français, tout juste revenu de Sotchi, est là, à patinant au milieu de nos jeunes athlètes. Le temps d'une chanson, ils auront côtoyé un champion d'Europe. Il aura même la gentillesse de signer des autographes, et

Le soir, après le repas, les élèves ont pu discuter avec le docteur TURGIS, spécialisé dans le sport, Frédéric DAMBIER, ancien patineur de haut niveau aux deux olympiades (Salt Lake City et Turin), et aussi Jérémy BAILLARD, bobeur, membre de l'équipe de France de bobsleigh présente à Sotchi. Ils ont ainsi pu échanger sur le sport santé, le sport de haut niveau et les Jeux Olympiques.

Revenons au bobsleigh ... nos jeunes athlètes ont été surpris, mercredi, en voyant arriver au centre d'hébergement deux bobeurs, Michel-Ange et Alain, et leurs engins, un bob à 4 et un bob à 2. On aurait dit les vrais acteurs de Rasta Rockett. Les enfants y ont longtemps cru ...



de se faire photographier avec Eléonor, capitaine des Jeunes Léopards de Jouy le Moutier et Dominique Petit, membre CDOS 95 et organisatrice de ce camp, dont c'était à toutes les deux l'anniversaire en ce 1^{er} avril.

Côté sport, il nous reste à évoquer la course d'orientation organisée par les animateurs de l'USEP locale dans les jardins du Château de Théméricourt. Une carte, des balises, des questions sur les J.O, on cherche, on court et on marque des points en fonction des réponses.





Ce même château accueille le Musée du Vexin français, que les élèves ont visité ce mercredi.

Le soir, tous se sont activés à l'atelier «création de tee-shirts». Chacun reproduit l'emblème de son équipe et personnalise sa tenue qui lui servira de maillot vendredi lors des minis JO.

Le jeudi, nouvelle découverte sportive. Le Comité Handisport 95 est venu sensibiliser les enfants au handicap au travers de deux activités : le cécifoot, football joué par les déficients visuels avec un ballon à grelots. Nos jeunes sportifs portent des lunettes bizarres qui leur font perdre une partie ou la totalité de la vue.



Le deuxième atelier est consacré au biathlon. La course se fait en fauteuil roulant et le tir avec des carabines laser. Pas simple de bien viser après avoir fait un effort physique. On s'entraîne sérieusement car le biathlon sera une des épreuves disputées lors des minis J.O.

Les minis J.O, justement, nous y sommes presque. Mais avant ça, le jeudi soir a eu lieu la soirée officielle. Soirée un peu spéciale, car il est prévu un barbecue et les enfants ont eu la chance de voir la prestation de Quentin GODET, adepte du yoyo, champion d'Europe de cette discipline et enfin, ils ont pu montrer leur talent de danseur au cours de la petite boom.

Le réveil a été un peu dur, ce vendredi matin. Nous partons tous pour Cergy où vont avoir lieu les minis J.O. Une fois, sur place, les 8 délégations s'installent pour la cérémonie. Chacun a son rôle à jouer : Porte drapeau, porte enseigne, porteur de la flamme, porteur du drapeau Olympique, lecteur des serments ... Tout y est, comme en vrai.

La drapeau Olympique flotte dans le ciel de Cergy, l'hymne Olympique retentit, la flamme est allumée et le Préfet déclare ouvert les 1^{ers} minis J.O d'hiver du Val d'Oise. C'est parti ...

Sur la patinoire, les rencontres de Hockey sur glace s'enchaînent sous les encouragements de certains parents ayant fait le déplacement. De l'autre côté, chacun essaie de battre son record sur les parcours de slalom afin de faire marquer un maximum de points à son équipe. A l'extérieur, sur le parvis de la préfecture, la compétition de biathlon bat son plein sous le regard amusé et étonné des passants.

Des Jeux Olympiques à CERGY !!

La journée passe vite, trop vite certainement. La cérémonie de clôture approche. Tous les athlètes sont récompensés. Le drapeau est redescendu, la flamme éteinte et tous entonnent à tue-tête l'hymne du camp. La chanson de Poligné a été retravaillée au cours de la semaine avec un couplet pour chaque école.

C'est le moment des félicitations et des aux revoirs. Personne n'oubliera cette semaine de Respect, d'Excellence et d'Amitié. Désormais, ils sont tous des Olympiens et comme le dit Dominique Petit, «quand on a été Olympien un jour, on le reste, alors toute sa vie, on se comporte comme un Olympien».



>> Coupon SPORT 2014-2015 Les modalités

Ce guide a pour vocation d'informer les dirigeants associatifs sportifs dans la mise en oeuvre du dispositif Coupon sport pour l'année 2014-2015.

Il se veut simple pour ne pas complexifier les tâches administratives réalisées par les bénévoles des clubs.

• Etape n° 1 :

l'affiliation à l'A.N.C.V. (Agence Nationale des chèques vacances)

1. Si vous avez déjà participé au dispositif Coupons Sport, cette démarche a déjà été effectuée. Vous devez dès lors disposer de vos bordereaux A.N.C.V.

2. Si vous n'avez jamais participé au dispositif Coupon Sport, il faut que vous remplissiez directement en ligne un dossier de conventionnement en vous connectant sur www.ancv.com, Rubrique «*Professionnel du tourisme et du sport*», espace «*Vos demandes de conventionnement en ligne*» ou <https://cvt-pro.ancv.com/>
Ou contactez le centre de relations clients au : 0825 844 344

L'ANCV vous adressera alors une confirmation d'affiliation coupon sport comprenant :

- le double de la convention avec votre affiliation coupon sport,
- des bordereaux de remise pour la présentation des coupons sport au remboursement.

Ces bordereaux seront à joindre pour votre remboursement.

Pour toute information complémentaire sur le coupon sport :

www.ancv.com

• Etape n° 2 :

Information à donner aux parents
Seuls les enfants nés entre le 1^{er} janvier 1996 et le 31 décembre 2004 peuvent bénéficier d'une réduction au titre du dispositif Coupon Sport.

Demandez aux parents de se munir pour leur inscription au club :

- d'une copie de l'attestation de rentrée scolaire (téléchargeable sur <http://www.caf.fr>)
- d'une pièce d'identité ou livret de famille afin de ne pas faire d'erreur sur l'orthographe du nom, prénom et date de naissance.

Il est important de rappeler aux parents que chaque enfant ne peut percevoir qu'une seule fois l'aide au titre des coupons sports. En cas d'arrêt de l'activité pour une autre ou de double activité, il ne sera pris en compte qu'une seule inscription.

• Etape n° 3 :

Inscription des enfants dans le dispositif

1. Se munir du «bordereau coupons-sport 2014-2015»
2. Remplir les informations de l'association ou de la section sportive (nom, fédération d'affiliation...)
3. Remplir pour chaque enfant les colonnes concernées (Nom, prénom, date de naissance, sexe...)
4. Garder la copie de l'allocation de rentrée scolaire fournie par les parents.

• Etape n° 4 :

Réduction pour les familles
2 modalités peuvent être opérées par l'association à son choix :

1. Le coût de l'adhésion + li-

cence est payé intégralement et les familles seront remboursées selon le barème ci-joint à la suite du contrôle par le CDOS et du remboursement par l'A.N.C.V. de votre association.

2. Le coût de l'adhésion + licence est payé par la famille en déduisant la réduction «coupons sport», l'association se faisant rembourser à posteriori.

Pour un coût d'adhésion et de licence compris entre 45 et 90 euros, la réduction opérée par les «coupons-sport» sera de 20€.

A partir d'un coût de 91 euros, la réduction opérée par les «coupons-sport» sera de 40€.

• Etape n° 5 : Remboursement de l'association

Réunir :

1. le ou les «bordereau(x) coupons-sport 2014-2015» que vous avez rempli
2. Les copies d'allocation de rentrée scolaire
3. Un bordereau de remise COUPON SPORT A.N.C.V. qui permettra votre remboursement.

Envoyer l'ensemble à :
Opération coupons sport
CDOS d'Ille-et-Vilaine
Maison départementale
des Sports
13b, avenue de Cucillé
35 065 Rennes Cedex



>>Village OXYLANE

Les villages Oxylane sont des lieux de vie dédiés à la pratique sportive, de façon libre ou encadré.

Isabelle FAYEMENDY est la toute nouvelle responsable de l'événementiel. Elle est chargée d'organiser des événements afin de promouvoir la pratique sportive et de faire découvrir de nombreuses activités sportives au public.

Pour cela, elle travaille en partenariat avec les associations et clubs de la région et plus particulièrement du département 35.

Le village Oxylane de Betton propose plusieurs types d'événements :

- Des «sport-test», initiations gratuites à un sport, encadrées par un coach diplômé sur une durée d'1 à 2 heures,
- Des événements organisés par Oxylane en partenariat avec le mouvement sportif (Asie Dao, Faites de la danse ...),
- le site accueille aussi des manifestations sportives des clubs et ligue sur le site de Betton en fournissant une aide logistique, un relais de communication voire une participation financière (Cyclo-cross, Concours 3D ...).

Le village Oxylane de Betton dispose de plusieurs espaces sportifs dédiés à la pratique sportive :

- Un parc de 69 hectares avec prairie et «coulée verte», idéal pour les cross ou cyclocross,
- Une piste de running « activway » de plus de 2km très agréable,
- Des aires de jeux pour enfants,
- Un espace dédié à la pratique du roller, vélo, trottinette ... appelé «aire de mes 1^{ers} pas sportifs»,
- Un terrain de beach volley,
- Un city stade (foot / basket /

handball ...),

- 2 petits terrains de pétanques,
- Une piste de BMX,
- Un espace intérieur dans «La Grange de Pluvignon» avec accès au WC,
- 2 espaces de restauration, restaurant pizzeria avec terrasse et snack/ sandwicherie,
- un parcours dans les arbres,
- un magasin d'équipement sportif : DECATHLON.

>>Pourquoi organiser vos événements au Village Oxylane Betton

- Pour faire partager votre passion, faire découvrir votre sport et votre club/association et pourquoi pas recruter de nouveaux licenciés, par le biais de démonstrations et d'initiations auprès du grand public. C'est une bonne occasion de renseigner les visiteurs sur votre activité et de bénéficier d'une grande visibilité en profitant du flux journalier. (Entre 4 000 et 9 000 visiteurs les samedis).

Quoi de mieux pour faire découvrir votre activité que de l'exposer au grand public ?

Exemple : plus de 6 000 visiteurs à ASIE DAO le 8 février dernier. L'an passé plus de 6 500 visiteurs lors du challenge d'escrime un mercredi ou encore près de 12 000 visiteurs sur le VITALSPORT à la rentrée en septembre.

- Pour bénéficier gratuitement des infrastructures.

Par exemple, nous mettons à disposition la grange pour une association de danse qui organise une fois

par trimestre une « ZUMBA PARTY » en soirée.

- Pour bénéficier d'une aide dans l'organisation d'événements :

- sur l'aspect logistique avec la mise à disposition matériel par le village Oxylane,
- dans le domaine de la communication : aide à la création de visuels, revendication sur les TV du village, site internet, affichage sur site ...,
- en matière de sécurité : présence d'un agent de sécurité sur le site, financement du poste de secours de la manifestation,
- dotations en matériel sportifs ...

2 Exemples concrets :

- organisation du challenge de cyclocross avec le club de Cesson. mise à disposition gracieuse des espaces, création des visuels de communication et prise en charge du poste de secours, prêt de matériel (tentes, tables et tréteaux ...)
- Ils bénéficient pour leur compétition d'un très bel espace apprécié des coureurs !

- Concours 3D avec les Archers de Betton, création de l'affiche, prêt du site et de matériel logistique.

Avec vous, pour vous, ensemble !

*Si vous avez des projets,
des questions,
n'hésitez pas à contacter !*

Isabelle FAYEMENDY

**Responsable de l'événementiel du
village Oxylane de BETTON**

**Village la forme - ZAC de Pluvignon
35 830 BETTON**

*Isabelle.fayemendy@oxylanevillage.com
06 64 27 49 98*



>> HANDBALL

Les 19 et 21 avril derniers au Kremlin Bicêtre à Paris, se sont tenues les 6^{es} Rencontres Nationales du Handensemble. Organisées conjointement par la Fédération Française de Handball et le club du Kremlin Bicêtre, cet événement a rassemblé plus de 300 participants venus de 11 territoires sous l'œil de Najat Vallaud-Belkacem, Ministre des Droits des Femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

Hand-adapté, Hand-fauteuil, Hand-loisir, ces trois pratiques ont été mises à l'honneur en présence des deux marraines, l'internationale Sophie Herbrecht (championne du monde 2003) et Florence Sireau-Gossiaux (multiple médaillée paralympique) qui ont parfaitement rempli leur rôle.

Samedi, la visite de Najat Vallaud-Belkacem a naturellement donné un éclairage supplémentaire à cet événement, pour valoriser les pratiques du Handensemble (Fauteuil, Adapté et Loisir), changer le regard sur le handicap et tisser des liens entre les différents pratiquants.

Le Comité de Handball d'Ille-et-Vilaine était représenté par Eric Levenez, Président de la Commission Loisir.

Très satisfait de la richesse des échanges avec les différents participants, il est reparti «boosté», conforté dans l'idée d'un projet déjà dans ses cartons et sur lequel il avait avancé : celui de créer une section Hand-fauteuil en Ille-et-Vilaine.

Pour mener à bien ce projet, la Commission Loisir du Comité devra tout d'abord être en capacité de rassembler des pratiquants et personnes ressources. Les regroupements auront lieu les lundis soir, salle des sports de Gahard, à Rennes. La fréquence dans un premier temps, sera fonction de la disponibilité des dix fauteuils prêtés par le Comité Départemental Handisport d'Ille-et-Vilaine que le comité 35 de Handball remercie sincèrement pour son soutien.

>> Pour plus de renseignements sur la section Hand-fauteuil

Eric Levenez - 06 80 21 88 82 - handball-arlequin69@orange.fr

COMITE D'ILLE-ET-VILAINE DE HANDBALL - 13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

0535000@handball-france.eu - 02 99 54 67 58 - www.hand35.fr



>> FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

Le club de TWIRLING BATON RENNAIS, a organisé les 28 et 29 juin derniers, le championnat national twirling FSCF en équipes et duos, à la salle Colette BESSON et différents gymnases de RENNES.

Ces deux jours de compétition ont permis de désigner les meilleures équipes et duos d'une centaine de clubs FSCF français. Les chorégraphies présentées, libres, ont conjugué gymnastique, danse, théâtre et bien sûr le maniement du bâton.

Le samedi soir, le club organisateur a présenté un spectacle de deux heures, préparé par six clubs brétilliens. 2500 personnes étaient présentes ce soir-là à la salle Colette BESSON.

En marge de la compétition, de nombreuses animations sportives ont investi la plaine de jeux autour de la salle Colette BESSON, pour permettre à tous de s'initier au twirling bâton mais aussi aux arts du cirque, au rolla bolla, au molki ...

Bien sûr, ce programme sportif et festif fut une réussite grâce à l'implication des membres du club ainsi que de la Ville de RENNES pour la mise à disposition des salles et du matériel. Sans oublier l'Office des Sports, le Conseil Général et Conseil Régional pour leur soutien financier.



>> GYMNASTIQUE - Retour sur les «France 2014»

TOUT SIMPLEMENT ENORME !!!

Il y a plusieurs mois, une bande d'irréductibles barjots a lancé le projet d'accueillir les championnats de France de gymnastique en terre bretonne ... Un projet commun de ramener «chez nous» les championnats de France après 14 ans d'absence. Un projet complètement fou : faire du parc expo une salle idéale. Un projet ambitieux : faire de ce championnat, une référence, de s'imposer à tous les niveaux avec la meilleure qualité possible...

Grâce à vous tous, le Comité 35, le Comité de Bretagne, le Cercle Paul Bert, les partenaires et les 400 bénévoles, notre rêve fou est devenu une superbe réussite !!! bien au-delà de toutes nos espérances ... Des salles pleines ... Une ambiance de folie ... Un championnat vivant, joyeux, animé ... Des installations superbes ... Des remerciements chaleureux et sincères de tous les officiels de la fédération ... Des clubs qui veulent faire une pétition pour que la Bretagne accueille à nouveau le championnat ... et en prime des podiums bretons ...



Nous avons eu la grande fierté d'entendre Mr James BLATEAU, Président de la Fédération Française de Gymnastique, annoncer qu'on se rappellera longtemps de «Rennes 2014».

Dans la lignée de la politique fédérale, nous avons réussi à faire de ce weekend une grande fête pour tous, gymnastes, juges, officiels, bénévoles, public ... la GYM joyeuse !

Ce championnat était une grande fête pour tous, une excellente aventure humaine...

Du côté des athlètes, 35 gymnastes représentaient l'Ille-et-Vilaine : 20 féminines et 15 masculins issus de 8 clubs (CPB Rennes, TA Rennes, Vitré, St Domineuc, Pacé, Chartres, Vigilants de l'Ouest). Bilan : 6 médailles + 12 gymnastes dans le top 10 + 20 places d'honneur. Nous pouvons féliciter nos 3 médaillés d'argent :

Maëlle Dumitru-Marin (CO Pacé) en National B 14 ans, **Gaëtan Morel** (CPB Rennes) en National B 18 ans, **Robin Lesné** (CPB Rennes) en National B 21 ans et moins

Et un grand coup de chapeau à **Luc Lecade** (CPB Rennes) qui repart avec une médaille de chaque métal en National B Optionnel : le bronze au saut, l'argent aux barres parallèles et l'or à la barre fixe.

>> BADMINTON

Après son titre acquis en terres rhodaniennes en juin 2013, l'Ille-et-Vilaine se voyait accueillir, à Vern s/ Seiche les 14/15 juin derniers, la plus belle des compétitions fédérales de Badminton : le championnat de France jeunes des Comités Départementaux. C'est avec un groupe de 24 joueurs, benjamins (U13) minimes (U15) cadets (U17) que les brétiliens remirent leur titre en jeu.

Suite à ses deux victoires face aux Comités 87 (11-4) et 18 (14-1), les noirs et blanc accèdent aux demi-finales face au comité de Paris, finaliste la saison passée. Et c'est sur le score sans appel de 12-3 que l'équipe d'Ille-et-Vilaine élimine Paris, rejoignant ainsi le comité du Rhône pour une finale explosive entre les deux meilleures équipes de cette compétition. Moins de 2h de jeu auront suffi aux joueurs du 35 pour se débarrasser des redoutables rhodaniens, réalisant ainsi un nouveau doublé sur le score de 10-5.

C'est dans une ambiance incroyable, pleine d'émotions que bénévoles, supporters, parents de joueurs, staff technique et joueurs ont pu communier autour de ce magnifique Trophée !



>>Part-courir-la-France

Vincent COSPEREC, jeune dirigeant du CDOS 95 et ancien participant du stage Jeunes Dirigeants, organisé au Campus de l'Excellence Sportive de Dinard par le CROS Bretagne en 2012 se lance dans un grand défi sportif cet été.

Au mois d'août prochain, il compte traverser la France en courant de Strasbourg à Carnac. Il souhaite par cette action soutenir l'association ELA, parrainée par Zinédine Zidane, qui lutte contre la leucodystrophie.

Il traversera l'Ille-et-Vilaine en 3 étapes. Il arrivera à Vitré le 20 août. Le lendemain, première étape brétilienne qui l'emmènera de Vitré à Rennes. Le 22, il partira de Rennes pour se rendre à Maure-de-Bretagne. Enfin, le 23, il quittera Maure, direction le Morbihan et Malestroît.

Vous pouvez le soutenir de plusieurs façons : Dons, hébergement, accompagnement ...

Vous trouverez plus d'informations sur son blog : <http://part-courir-la-france.blog4ever.com/>



>>Lancement de l'étude d'opportunité sur une candidature olympique

Le mouvement sportif français vibre pour une nouvelle candidature au plus grand événement sportif au monde. Mais cette ambition ne suffit pas, elle doit s'accompagner d'un enthousiasme fédérateur et d'une stratégie autour d'un projet novateur.

C'est en ce sens que le Comité Français du Sport International (CFSI) a entamé une démarche en 2 étapes devant conduire à la décision de déposer, ou non, une candidature à l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques. La 1^{ère} étape a débuté officiellement le 26 mai dernier avec le lancement de l'étude d'opportunité d'une candidature olympique pour la France. Elle aboutira à la fin de l'année 2014 à une première décision intermédiaire.

Pour connaître les motivations, 12 ateliers répartis en 4 grandes thématiques regroupant 200 personnalités du monde sportif et de la société civile (monde économique, partenaires institutionnels, médias ...) ont été mis en place.

En parlant des athlètes, Bernard Lapasset, Président du CFSI a annoncé : «ce sont eux qui font les Jeux. Ils seront donc au coeur de notre dispositif». Tony Estanguet, Marie José Pérec, Stéphane Diagana, Jean-Philippe Gatien, Amélie Mauresmo ou encore Laura Flessel font partie de la liste.

Il a tenu également à préciser que «les personnes désireuses d'apporter leur contribution à la réflexion engagée sont invitées à remplir le formulaire mis en ligne sur le site internet du CNOSF».

Plus d'informations sur www.franceolympique.org

>>Rythmes scolaires

La réforme des rythmes scolaires dans l'enseignement primaire est entrée en vigueur à la rentrée de septembre 2013. Afin de permettre au mouvement sportif d'appréhender globalement cette réforme et de l'accompagner dans ses démarches, le Comité National Olympique et Sportif Français publie un vadémécum sur «l'implication du mouvement sportif dans les nouvelles activités périscolaires».

Celui-ci présente à la fois le cadre réglementaire ainsi que les clés de la mise en œuvre d'activités sportives dans le cadre de ces nouveaux temps.

Il a pour objectifs de :

- Guider le secteur sportif à travers des recommandations pratiques,
- Présenter de multiples exemples ainsi que des expérimentations initiées par des structures fédérales et territoriales.

Ce vadémécum, synthétise l'ensemble des travaux menés avec les fédérations et les acteurs territoriaux, depuis le premier séminaire organisé en décembre 2013. Consultez le vadémécum www.franceolympique.org

En parallèle, le CNOSF a organisé le 24 juin dernier, à la Maison du Sport Français, un colloque intitulé « Implication du mouvement sportif dans les nouvelles activités périscolaires », en présence notamment de Mme Najat Vallaud-Belkacem, Ministre des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.



VITALSPORT

DECATHLON

ESSAYEZ GRATUITEMENT DES DIZAINES DE SPORTS.



LES CLUBS DE VOTRE RÉGION VOUS INVITENT
LES 13 ET 14 SEPTEMBRE

DECATHLON BETTON

Samedi 13 septembre de 10h à 19h - Dimanche 14 septembre de 10h à 18h



Partenaires

Avec le CDOS 35 ...

